

# CORONAVIRUS ED ESTRAZIONE DEL LATTE MATERNO

Domande frequenti sul tema attuale del COVID-19 per madri

La situazione attuale riguardante la diffusione del COVID-19 ci pone di fronte a sfide mai incontrate prima. Le madri infette si trovano a dover proteggere soprattutto il loro diretto nucleo familiare, compresi i più piccoli. In questo contesto, le sostanze immunitarie presenti nel latte materno svolgono per i neonati un ruolo da non sottovalutare. Ardo ritiene quindi importante fornire informazioni sicure e basate su fonti attendibili sul tema dell'estrazione del latte materno.

## **Se sono infetta, posso somministrare comunque il mio latte al mio bambino?**

Sì, può continuare ad allattare al seno il Suo bambino e a somministrargli il latte materno estratto. In base alle attuali conoscenze non è stata dimostrata fino ad ora la presenza del coronavirus nel latte materno di madri infette. Non è stato definitivamente chiarito se il COVID-19 possa essere trasmesso attraverso il latte materno.<sup>1)</sup> Si suppone, tuttavia, che il latte materno contenga già sostanze immunitarie che vengono trasmesse al neonato e che contribuiscono così a prevenire o attenuare il decorso della malattia infettiva.<sup>2)</sup>

## **Quali sono le misure di igiene consigliate?<sup>3)</sup>**

Durante il contatto con il neonato si raccomanda di adottare le seguenti misure per ridurre il più possibile un eventuale contagio:

- Indossare una mascherina nelle immediate vicinanze oppure a stretto contatto con il bambino.
- Lavarsi accuratamente le mani prima e dopo il contatto diretto con il bambino.
- Disinfettare le superfici contaminate.

## **Di cosa devo tenere conto durante l'estrazione del latte materno?**

Per ridurre il più possibile un eventuale contagio, rispettare le seguenti misure di igiene:

1. Indossare una mascherina durante i preparativi dell'estrazione, quando si esegue l'estrazione e quando si pulisce il set tiralatte e il tiralatte.
2. Lavarsi accuratamente le mani prima e dopo l'estrazione, rispettando le raccomandazioni fornite dall'OMS.<sup>4)</sup>
3. Frizionare la superficie del tiralatte ARDO con un disinfettante non contenente fenoli.
4. Smontare e pulire il set tiralatte ARDO dopo ogni utilizzo:
  - Lavare e sciacquare bene, quindi far bollire per circa 10 minuti secondo le istruzioni per l'uso.
  - Asciugare con un panno di carta usa e getta.
  - Riporre il set tiralatte in un luogo pulito e coprirlo con un asciugamani di tessuto, che andrà utilizzato una sola volta.

Utilizzare esclusivamente i set tiralatte Ardo, poiché offrono una protezione ottimale in virtù del loro sistema di estrazione chiuso. La tecnologia "Vacuum Seal" convalidata garantisce una barriera igienica totale e impedisce che il latte materno o eventuali impurità possano infiltrarsi nel tubo di collegamento o nel tiralatte.<sup>5)</sup>

## **In caso di infezione posso conservare il latte materno estratto in modo sicuro?**

Non esiste attualmente una letteratura vincolante riguardante la conservazione del latte materno di madri infette da COVID-19. In base all'attuale stato delle conoscenze, consigliamo di conservare e datare il latte materno estratto come è stato fatto finora. Qualora il quadro informativo dovesse mutare, sarà sempre possibile utilizzare diversamente il latte o, nel peggiore dei casi, smaltirlo.

## **Posso noleggiare un tiralatte Ardo in sicurezza?**

Il personale specializzato dei centri di noleggio Ardo applica coscienziosamente le vigenti disposizioni di igiene e, nell'attuale situazione, ha intensificato i controlli per accertare che tali disposizioni vengano diffusamente implementate. In caso di noleggio, il tiralatte è quindi pulito e potrà essere utilizzato in sicurezza.

## **Per quanto tempo sopravvive il coronavirus sulle superfici di tiralatte e set tiralatte?**

Il National Institute of Health dichiara che il COVID-19 sopravvive da due a tre giorni sulla plastica.<sup>6)</sup> Lo stesso tempo di sopravvivenza si applica quindi per gli attuali tiralatte Carum e Calypso realizzati in plastica di alta qualità, nonché per tutti i set tiralatte Ardo.

### **Fonti utilizzate**

- 1) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>
- 2) <https://www.lli.org/coronavirus/>
- 3) <https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-was-eltern-und-schwangere-jetzt-wissen-sollten/211680>
- 4) <https://europeantissue.com/de/richtiges-handwaschen-empfehlungen-der-welt-gesundheits-organisation-who/>
- 5) <https://www.ardo.ch/stillen-closed-system-technologie-bakterienbarriere.html>
- 6) <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/new-coronavirus-stable-hours-surfaces>

Versione aggiornata al 30 marzo 2020: Le raccomandazioni delle istituzioni citate possono variare. Si prega pertanto di verificare i rispettivi siti web in caso di inasprimento dell'attuale situazione.

Domande frequenti sul coronavirus e sull'estrazione del latte materno per madri V01 / 30.03.2020