



## Cyfarwyddiadau gweithredu a chyfosod set pwmp Calypso

### Ochr 1 – Cyfosod y Set Pwmp

1. Cysylltwch y falf wefus wen, trwy ei dal ar ei ochr, â gwaelod cragen y fron.
2. Cymerwch y botel i gasglu llaeth y fron a'i sgriwio ar gragen y fron.
3. Rhowch y pot pilen hyblyg, gyda'i ochr llyfn yn wynebu allan, ym mrig cragen y fron a gwasgwch i lawr yn gadarn.
4. Gosodwch y nod ar y clawr gyda'r nod ar gragen y fron, a throwch am hanner sentimetr yn dirion i'r dde
5. Mewnosodwch y cysylltydd tiwb yn y pwmp ac rydych yn barod i ddechrau mynegi.
6. Mewnosodwch y cysylltydd tiwb yn y pwmp

### Ochr 2– Gweithredu'r Pwmp Bron Calypso

7) Cysylltwch y cyflenwad pŵer â'r Pwmp Bron.

8) Trowch y pwmp Calypso ymlaen trwy wasgu'r swits ymlaen/i ffwrdd – bydd y golau LED gwyrdd yn troi ymlaen - mae lefelau gwactod a chylch ar eu dwysedd isaf a gellir eu haddasu'n unigol.

9) Gwasgwch y saeth sy'n pwyntio i fyny er mwyn cynyddu lefelau'r gwactod (llun ar y chwith) a'r cylch (llun ar y dde) a'r saeth sy'n pwyntio i lawr er mwyn lleihau'r lefel(au). Mae pob cyffyrddiad yn cynyddu/leihau'r lefelau gan un cam. Pan fydd babanod yn dechrau bwydo ar y fron, maent yn sugno gyda symudiadau sugno cyflym a sugnad isel - mae hyn yn achosi'r llaeth i ryddhau trwy symbylu gadael i lawr. Gellir atgynhyrchu'r effaith hon trwy ddechrau gyda lefel cylch uwch a dewis gwactod gwanach (y modd symbylu). Wrth ddefnyddio'r modd symbylu, dewiswch y lefelau gwactod a chylch sy'n addas i chi.

10) Pan yw gadael i lawr yn digwydd, lleihewch y cylchoedd a chryfhau'r gwactod tan eich bod yn dod o hyd i'r lefel fwyaf cysurus i chi.

**Amrywiwch y lefelau cylchoedd a gwactod i gynnal llif y llaeth a themlo'n gysurus, gan fod hyn yn efelychu rhythm sugno naturiol y baban.**

**Ardo medical Limited**

**01823 336362**

**[www.ardomedical.co.uk](http://www.ardomedical.co.uk)**

**Mae Ardo medical Ltd yn falch i ddatgan ei ymrwymiad llwyr i'r COD WHO**

**Os oes arnoch angen unrhyw gymorth pellach cyfeiriwch at lawlyfr defnyddwyr Calypso.**